

PLAN DE EMERGENCIA MUNICIPAL

CIUDAD DE TELDE



Consejos a la población EN LA MONTAÑA

Cada vez son más las personas que acuden al monte para disfrutar del tiempo libre y de la naturaleza en Canarias, la orografía se caracteriza porque presenta grandes pendientes y gran cantidad de barrancos, estos dos factores sumados, han dado lugar a que el número de accidentes derivados de la práctica de deportes de montaña se haya disparado. Por eso, es importante conocer algunas pautas de comportamiento tanto para la prevención, como de actuación una vez que nos suceda algún accidente.

- Antes de salir informa siempre del recorrido previsto a familiares y amigos.
 - Nunca salgas solo a la montaña.
 - Infórmate de las condiciones climatológicas previstas y lleva un mapa de la zona. Procura, también, que en el grupo haya alguna persona conocedora de la zona.
 - Es importante que conozcas tus limitaciones y no intentes realizar actividades con un riesgo superior al que tu puedas asumir, otro día lo puedes volver a intentar. Recuerda que el nivel del grupo es el que corresponde al más débil de sus componentes.
 - Para valorar la dificultad hay que tener en cuenta el grado de las pendientes y la duración estimada del recorrido.
 - Extrema las precauciones con los niños, nunca los dejes solos, menos si se trata de lugares peligrosos.
 - En las zonas con nieve, ten precaución con las posibles rocas ocultas.
 - Sal siempre provisto de algún medio para comunicarte (teléfono móvil, emisora, o tan solo un silbato), así como de un botiquín con esparadrapo vendas y algo para bajar la fiebre.
 - El equipo, ropa y calzado deben ser adecuados a la actividad que vayamos a desarrollar.
 - No debes salirte de los caminos y senderos marcados.
 - Nunca grites en el interior de los barrancos, existe riesgo de desprendimientos.
 - No hagas noche en el fondo de un barranco o en zonas de vegetación densa donde pueda producirse un incendio.
 - Si te sorprende mal tiempo, no pases por debajo de zonas abruptas.
 - Si alguien sufre un accidente grave, no lo muevas, llama al 1-1-2 y espera a que lleguen los equipos de rescate.
 - Mantén siempre la calma y trata de transmitir tranquilidad a la persona herida.
 - Abrigarlo siempre con cualquier prenda que se tenga a mano.
 - Una vez avisados los equipos de rescate, procura que alguien se coloque en un lugar visible y se haga ver moviendo alguna prenda que destaque por su color.
 - En caso de desorientación, mantén la calma, revisa los mapas y dirígete a los puntos más elevados, desde allí se puede ver con mayor amplitud.
- Si eres aficionado a la cacería:
- Recuerda que es necesario para practicar la caza la licencia de armas en vigor y el permiso de caza emitido por el organismo competente.
 - No está permitido cazar cerca de caminos ni de núcleos de viviendas.
 - Ten siempre presente y claro dónde están ubicados los compañeros de caza, para evitar accidentes indeseados.
 - En su transporte o mientras caminamos, el arma debe estar descargada, apuntando al suelo y con el seguro.
 - Si en el grupo hay algún cazador inexperto, hay que darle las instrucciones necesarias para evitar accidentes.

