

PLAN DE EMERGENCIA MUNICIPAL

CIUDAD DE TELDE



Consejos a la población ACTIVIDADES EN EL MAR

- Por las características de las islas, en el mar se desarrollan un porcentaje muy alto de las actividades al aire libre que aquí se realizan en general, en Canarias, las playas de la zona sur son más tranquilas que las de la zona norte, que son más peligrosas debido al viento, al oleaje y a las corrientes marinas.
- Por todo esto y, también, por las condiciones del sol, debemos tener en cuenta una serie de medidas de precaución y actuación para el caso en que nos suceda un accidente en el mar.
- Antes de bañarte fíjate en la señalización de la playa: la bandera roja indica prohibición del baño, la amarilla precaución y la verde que las condiciones para el baño son buenas. Aunque no veas motivo aparente para la prohibición del baño, respeta las normas.
- Si quieres nadar, hazlo paralelo a la orilla, así no te alejaras de la zona de baño.
- Cuidado con las colchonetas, flotadores, etc. la corriente los puede arrastrar sin que te des cuenta.
- Controla a los niños en todo momento.
- Respeta las zonas acotadas con balizas para otras actividades, puedes ser arrollado por tablas, motos acuáticas, etc.
- No te expongas mucho tiempo al sol, y, siempre, usa cremas protectoras.
- Ten cuidado con quedarte aislado con la subida de las mareas.
- Ten cuidado con quedarte aislado con la subida de las mareas.
- No te tires de cabeza sin saber la profundidad del agua o si hay rocas en la zona.
- Utiliza calzado adecuado para andar por las rocas y mucho cuidado con los erizos.
- Si practicas deportes náuticos, respeta siempre la legislación correspondiente a cada uno de ellos, y cumple con la normas de seguridad.
- Nunca practiques tu deporte en solitario, y, en su defecto, avisa a familiares y amigos del lugar al que te diriges y la hora prevista de regreso.
- Antes de salir al mar, vigila la meteorología, el viento y el mar pueden cambiar bruscamente en la costa.
- Si vas a realizar alguna actividad en el mar, como windsurf, pesca deportiva, etc.. infórmate previamente de las mareas y no te aventures en lugares en los que no conozcas las corrientes.
- Nunca salgas al mar al atardecer. Si surge algún problema, será más difícil encontrarte en la oscuridad.
- Lleva siempre prendas de colores llamativos, serás fácilmente localizable.
- Utiliza chaleco salvavidas.
- Evita pescar desde lugares peligrosos, y, en cualquier caso, ten en cuenta que un cambio brusco del mar, te puede arrastrar hacia su interior.
- Si practicas el buceo, incluye siempre un cuchillo en tu equipo y señaliza tu presencia con una boya. Conoce tus posibilidades y no te extralimites.
- Si te surgen problemas en el agua, procura no separarte de la embarcación, se facilitará tu localización.
- MANTÉN SIEMPRE LA CALMA, el perder la calma te hará más vulnerable.
- Nunca nades contracorriente, espera a que ésta pierda intensidad y, mientras, déjate llevar por la corriente. Apártate de donde rompen las olas.
- Si observas en el mar a alguien en apuros o percibes retrasos en el regreso de un familiar o amigo, Avisa inmediatamente al 1-1-2.
- Si caes al agua, sepárate rápidamente de la zona de rompiente y espera ayuda.
- No te lances a sacar a nadie si no eres experto en rescate acuático, lanza un flotador y llama al 1-1-2.

