

PLAN DE EMERGENCIA MUNICIPAL

CIUDAD DE TELDE



Consejos a la población ACCIDENTES EN EL HOGAR

Accidentes en el Hogar:

- Casi dos millones de accidentes tienen lugar anualmente en el hogar.
- Aunque nuestro hogar pueda parecer el lugar más seguro, en la casa, existen ciertas precauciones que deben conocer todos los miembros de la familia. Caídas, quemaduras, descargas eléctricas, inhalaciones nocivas, son algunos ejemplos de los peligros a los que nos exponemos.
- Para prevenir este tipo de accidentes, es necesario tomar una actitud prudente en nuestra vida cotidiana, para lo cual es imprescindible conocer los riesgos a los que nos podemos enfrentar en las distintas zonas de la casa.
- Recordemos que para prevenir podemos tomar medidas de precaución activas y pasivas: Por ejemplo: si tenemos una piscina en casa, la prevención activa sería enseñar al niño a nadar: La medida pasiva sería poner una reja en torno a la piscina.
- A continuación daremos unos pocos consejos de cara a la prevención de los accidentes en el hogar.
- Si hay niños pequeños en el hogar, protege escaleras, balcones y ventanas.
- No dejes piezas pequeñas, que el niño se pueda meter en la boca, a su alcance.
- No dejar fósforos o mecheros al alcance de los niños.
- Mantén a los niños siempre vigilados por un adulto, nunca los dejes solos en casa.
- Evita que los niños jueguen con bolsas de plástico.
- No coloques maceteros o similares debajo de las barandillas.
- Nunca conectes aparatos eléctricos que se hayan mojado, sin asegurarte de que está bien secos.
- No coloques tomas de corriente por debajo del nivel de una tubería.
- Evita las corrientes de aire que puedan apagar aparatos que funcionen con gas.

-Ante animales peligrosos

- Deja que el animal sea el primero en mostrarse amistoso.
- Es necesario moverse lentamente.
- Nunca te acerques al hocico del animal.

-Enchufes eléctricos

- Nunca manipules aparatos o enchufes eléctricos con las manos mojadas o descalzo sobre una superficie mojada.
- Protege los enchufes con un protector de plástico.
- No introduzcas ningún tipo de objeto en las hendiduras de los enchufes.
- No enchufes aparatos con cables en mal estado.

-En el coche

- Usa siempre cinturón de seguridad, incluso en el asiento de atrás.
- Llevar a los niños pequeños en asientos homologados para ellos.
- No sacar las manos por la ventana.

-En la cocina

- No dejar a los niños solos en la cocina.
- Los mangos de los calderos, sartenes, etc, nunca deben sobresalir de la cocina.
- Evita que los artículos de limpieza estén al alcance de los niños.
- No guardar productos de limpieza o cualquier tipo de tóxico en botellas de agua o cualquier otro producto alimenticio.
- Tener a mano un extintor.
- Evita los suelos resbaladizos.
- La puerta del horno debe ser aislante o estar fuera del alcance de los niños.
- Ten cuidado con la ropa que utilices al cocinar, evita prendas sintéticas, vaporosas y con mangas amplias.
- No pulverices con insecticidas sobre alimentos o sobre el fuego.
- Guarda en sus respectivas fundas, los objetos cortantes o punzantes.
- Deshazte de vasos, tazas, etc, con pequeños rotos.

-En el baño

- No dejar NUNCA a los niños solos en el baño.
- Guarda el botiquín fuera del alcance de los niños.
- No dejes objetos cortantes sobre al alcance de los niños.
- Cuidado con el uso de aparatos eléctricos en el baño, el uso simultáneo de éstos y el agua puede producir electrocuciones.
- Instala algún sistema antideslizante en la bañera, especialmente si hay niños o personas mayores.
- Prueba la temperatura del agua de los niños antes de introducirlos en el baño.
- No utilices secador estando descalzo o con las manos mojadas.

