



## Especial información Gripe A



### Qué es la Gripe A (N1H1)

Es una enfermedad aguda, contagiosa, provocada por un virus nuevo producto de una mutación.

### ¿Cómo se contagia la gripe por A(H1N1)?

Los brotes en el ser humano se están produciendo por transmisión de persona a persona. Cuando los individuos infectados tosen o estornudan, las gotitas contaminadas expulsadas pasan a sus manos, se depositan en superficies o quedan dispersas en el aire. Otra persona puede respirar el aire contaminado, o tocar las manos o superficies afectadas, y verse así expuesta. A fin de prevenir la propagación, hay que cubrirse la boca y la nariz con un pañuelo al toser, y lavarse las manos regularmente.

No se contagia por ingerir carne de cerdo.

### ¿Cuáles son los signos y síntomas de la infección?

Los primeros signos de infección por el virus A(H1N1) consisten en un cuadro gripal, con fiebre, tos, cefalea, dolores musculares y articulares, dolor de garganta y secreción nasal, y a veces vómitos y diarrea.

### ¿Qué debo hacer si creo que tengo gripe por A (H1N1)?

Si se siente mal, tiene dolor de cabeza, dolores musculares, fiebre de más de 37,5º o ha estado en contacto con personas con gripe:

- Quédese en casa y, en la medida de lo posible, no acuda al trabajo, a la escuela ni a lugares muy concurridos.
- Llame al 112 y explique sus síntomas.
- Recibirá las instrucciones oportunas o la visita de un médico en caso de que sus síntomas sean considerados sospechosos de gripe A.
- Cúbrase la boca y la nariz con pañuelos desechables cuando tosa o estornude, y tire los pañuelos usados en un sitio adecuado.



- Lávese las manos con agua y jabón de forma frecuente y meticulosa, sobre todo después de toser o estornudar.
- Informe a sus familiares y amigos de que está enfermo y busque ayuda para las tareas domésticas que exigen contacto con otras personas, tales como la compra.

### ¿Cuáles son las recomendaciones respecto al uso de mascarillas?

Si no está enfermo, no hace falta que use mascarilla. Pero si ha de cuidar a alguien que sí lo esté, deberá usarla. Todas las mascarillas caseras deberán limpiarse regularmente.

### ¿Hay alguna vacuna para el hombre que proteja de la gripe por A (H1N1)?

Se está avanzando en la producción de vacunas y las últimas noticias facilitadas por las autoridades sanitarias internacionales y nacionales plantean la disponibilidad de una vacuna para el mes de noviembre de 2009.

### ¿Quién tendrá que vacunarse cuando se disponga de la vacuna contra la gripe A?

Los grupos de riesgo que serán inmunizados primero son los niños con patologías crónicas y a partir de los seis meses, las mujeres embarazadas, los enfermos crónicos y el personal sanitario y de servicios esenciales (Fuerzas de Seguridad del Estado, Bomberos y Protección Civil).

La vacunación de la gripe A, como el resto de las vacunaciones, será siempre voluntaria.

### ¿Existen medicinas eficaces para el tratamiento de la gripe A?

Los antivirales son eficaces para el tratamiento de la gripe tanto para disminuir sus efectos como para limitar las posibles complicaciones de la enfermedad. Los antivirales solo deben ser administrados por prescripción médica para evitar efectos secundarios indeseables.

En estos momentos, España cuenta con una reserva de antivirales de quince millones de tratamientos, que ya se están usando en los casos en los que está indicado.

### ¿Qué significa estar en alerta fase 6 de la Organización Mundial de la Salud?

Significa que se ha establecido la pandemia. Esto quiere decir que el virus está circulando y afectando personas en diferentes lugares del mundo.



M.I. Ayuntamiento de Telde  
Concejalía de Seguridad



Unidad Local de  
Protección Civil  
de Telde

### ¿Una pandemia significa que la gripe es muy agresiva o muy peligrosa?

No necesariamente. Puede haber una pandemia, es decir un gran número de casos, pero con una afectación leve o moderada de la salud de las personas afectadas.

### ¿Cual está siendo el comportamiento de los casos de gripe A diagnosticados hasta ahora?

La Gripe A se comporta de forma benigna en la inmensa mayoría de los casos. Las complicaciones se dan en pacientes con enfermedades previas y hasta la fecha la tasa de mortalidad no se muestra superior a la gripe estacional.

### ¿Que medidas preventivas se pueden adoptar?

En realidad en la fase 6 de la pandemia la distribución del virus es universal, por lo que la posibilidad de contagio se da en las actividades cotidianas de las personas: trabajo, transporte, espectáculos públicos, etc. Las medidas higiénicas generales (lavado de manos, uso de pañuelos, alimentación correcta, etc.) disminuyen el riesgo de enfermar, pero no resulta eficaz ni eficiente plantearse alteraciones de la actividad cotidiana, tales como cierre de colegios, centros de trabajo, espectáculos, etc.

### Páginas recomendadas para ampliar información:

Centro de Control de enfermedades de Atlanta, EE.U.U.

<http://www.cdc.gov/h1n1flu/espanol/>

Ministerio de Sanidad y Política Social

<http://www.msc.es/>

Organización Mundial de la Salud

<http://www.who.int/es/>

**¡RECUERDE! EN CASO DE DUDA LLAMAR AL 1 - 1 - 2**