



SE HA ATRAGANTADO, ¿QUÉ HAGO?



¿Qué es?

La maniobra de Heimlich, también llamada compresión abdominal, es un procedimiento de primeros auxilios para desobstruir el conducto respiratorio, normalmente bloqueado por un trozo de alimento o cualquier otro objeto. Es una técnica efectiva para salvar vidas en caso de asfixia.

Se conoce así por el Dr. Henry Heimlich, que fue el primero en describirla en 1974. Éste promovió la técnica como tratamiento para ahogados y ataques de asma, aunque recientes artículos indican que el Dr. Heimlich utilizó casos fraudulentos o de dudosa veracidad para promocionarla en este aspecto.

¿Cómo se realiza?

Para realizar la maniobra de Heimlich se usan los puños para ejercer presión en la parte inferior del diafragma. Esto comprime los pulmones y ejerce presión en el objeto alojado en la tráquea. Lo que se busca es que el objeto sea expulsado. Esto equivale a un tosido artificial (la víctima de una obstrucción respiratoria, habiendo perdido la facultad de introducir aire en los pulmones, pierde la capacidad de toser por sí mismo).

¿Es adecuado dar un golpe en la espalda?

El clásico golpe en la espalda puede ayudar al atragantado, aunque sólo en los casos más leves, y siempre con cuidado de no provocar daño.

Sin embargo, la acción más indicada en estas ocasiones es aplicar la maniobra de Heimlich, un golpe seco propinado con las manos justo debajo del esternón mientras se rodea al sujeto con los brazos desde atrás.

Este movimiento levanta el diafragma e impulsa el aire de los pulmones hacia afuera, empujando y expulsando el cuerpo extraño. En otros casos, bastará con abrir la boca del atragantado y extraer el objeto que provoque la obstrucción.

Síntomas de asfixia

La asfixia, en la mayoría de casos, se produce por la obstrucción continuada de las vías respiratorias. Los niños, al entrar en contacto con infinidad de objetos y dada su tendencia a llevárselos a la boca, son un importante grupo de riesgo.

Podemos tener un caso de asfixia cercano si:

La víctima no puede hablar o emitir ningún sonido.

La cara se torna azul por la falta de oxígeno. Esto es un síntoma de hipoxia avanzada (cianosis).

La víctima se agarra desesperadamente la garganta.

Produce tosidos débiles y la dificultad al respirar produce un ruido agudo.