

# DESCRIPCIÓN DE LAS MODALIDADES DE LAS ESCUELAS DEPORTIVAS

**AEROBIC DEPORTIVO:** Actividad física basada en un trabajo rítmico-musical, desarrollando la coordinación y mejora de la condición física del niño

**AIKIDO:** Arte marcial moderno que busca la armonización de situaciones de conflicto, en vez de la destrucción o derrota del oponente.

**AJEDREZ:** Iniciación y perfeccionamiento de los movimientos, aperturas y jugadas de este deporte ciencia.

**ATLETISMO:** Deporte que implica un conjunto de disciplinas agrupadas en carreras, lanzamientos, saltos, pruebas combinadas y marcha.

**BALONCESTO:** Iniciación y perfeccionamiento de los fundamentos técnico-tácticos de este deporte colectivo.

**BOXEO:** Actividad de contacto con técnicas de puño para defensa personal y combate.

**CICLISMO:** Iniciación a los fundamentos técnico-tácticos de esta disciplina deportiva.

**DANZA:** Base para cualquier actividad asociada a la expresión corporal de cualquier tipo de baile (latino, jazz-funky etc.).

**ESCALADA:** Actividad deportiva que consiste en realizar ascensos sobre paredes o grandes pendientes utilizando la fuerza de las piernas y las extremidades superiores.

**ESGRIMA:** Iniciación a este deporte de contacto en el que se enfrentan 2 contrincantes que deben tocarse con un arma blanca, en función de la cual se diferencian 3 modalidades: sable, espada y florete. El material en un principio lo aporta la escuela.

**FÚTBOL:** Iniciación a los fundamentos técnico-tácticos (ataque, defensa, pases, conducciones, controles, regates, etc.).

**FUTBOL SALA:** Iniciación a los fundamentos técnico-tácticos (ataque, defensa, pases, conducciones, et) de este deporte de equipo.

**GIMNASIA ARTISTICA:** Actividad deportiva que desarrolla los aspectos de la coordinación, lateralidad, flexibilidad para posteriormente incorporar los distintos elementos: caballo, anillas, trampolín etc.

**GIMNASIA RITMICA:** Actividad deportiva que desarrolla especialmente los aspectos de coordinación, equilibrio, flexibilidad iniciando el trabajo con "manos libres", para posteriormente incorporar los distintos elementos específicos: aro, cuerda, pelota, cinta y mazas.

**HOCKEY EN LINEA:** Se inicia con el aprendizaje del patinaje, para luego introducir el juego con todos los elementos.

**JIU JITSU:** Arte marcial que abarca una variedad amplia de sistemas de combate basado en la defensa sin armas de uno o mas agresores tanto armados como desarmados.

**JUDO:** Deporte de contacto en el que se enseñan técnicas de defensa, proyecciones y maniobras de inmovilización del contrario.

**KITESURF:** Es un deporte de navegación que consiste en el uso de una cometa de tracción que está sujeta al deportista por 4 o 5 cuerdas sujetas a un arnés, permitiendo deslizarse sobre el agua con una tabla.

**LUCHA OLIMPICA:** Deporte en el que cada participante intenta derrotar al adversario sin el uso de golpes, haciéndolo caer y manteniendo sus dos hombros fijos al tapiz o ganando a los puntos.

**NATACION SINCRONIZADA:** Disciplina derivada de la natación en la que se combina la natación, danza y gimnasia, al ritmo de la música, tanto en superficie como bajo el agua.

**PENTATLON MODERNO:** Actividad que consta de 5 disciplinas: tiro con pistola, esgrima, natación, salto ecuestre de obstáculos y carrera a campo a través.

**SURF Y BODYBOARD:** Actividad deportiva que consiste en deslizarse sobre las olas del mar sobre una tabla, dirigiéndola gracias a las quillas de la parte trasera.

**TENIS:** Iniciación y perfeccionamiento de los fundamentos técnico-tácticos de esta disciplina deportiva.

**TENIS DE MESA:** Iniciación y perfeccionamiento de los fundamentos técnico-tácticos de esta disciplina deportiva.

**TIRO:** Iniciación y formación a la práctica del tiro en sus diferentes modalidades. Tiro al plato: foso olímpico, foso universal, doble trap, mini foso robot y compact sporting. Tiro al vuelo: tiro de hélices.

**BALONMANO:** Práctica de las técnicas y tácticas de este deporte de equipo, pases, recepciones, lanzamientos, etc.

**TIRO CON ARCO:** Iniciación a la utilización del arco, precisión en diana. El material en un principio lo aporta la escuela.

**TRIATLON:** Iniciación y perfeccionamiento de los fundamentos técnico-tácticos de esta disciplina deportiva que se compone de las modalidades de natación, ciclismo y carrera.

**WINDSURF:** Es un modalidad del deporte de la vela que consiste en deslizarse en el agua sobre una tabla similar a la de surf, provista de una vela.

# ESCUELAS DEPORTIVAS

## AEROBIC DEPORTIVO

### **Club Aerobic Dreams.**

Lunes, miércoles y viernes: De 16:00 a 18:00 h.

Lugar: Polideportivo Municipal Paco Artiles. Sala 2.

Teléfono: 828013417.

E-mail: [sabrinamlv@hotmail.com](mailto:sabrinamlv@hotmail.com)

De 6 a 14 años.

## AIKIDO

### **Club Deportivo de Judo Jucaro Telde.**

Martes y jueves: De 20:00 a 21:30 h.

Lugar: Gimnasio Jucaro, Las Bachilleras.

Teléfono: 639206395.

E-mail: [stronberry@hotmail.com](mailto:stronberry@hotmail.com)

A partir de 10 años.

## AJEDREZ

### **Club Ajedrez Telde Los Llanos.**

Lunes y miércoles: De 17:00 a 18:30 h.

Martes y jueves: De 16:30 a 18:30 h.

Viernes: De 16:00 a 22:00 h.

Lugar: Edificio Picachos local bajo nº 7.

Teléfono: 630420664.

E-mail: [clubajedrezteldelosllanos@yahoo.es](mailto:clubajedrezteldelosllanos@yahoo.es)

A partir de 5 años.

## ATLETISMO

### **Club de Atletismo CATELDE**

Lunes, miércoles y viernes: Iniciación (6-12 años) 16.00 a 17.30

Martes, jueves y viernes: Perfeccionamiento (12-16 años) 16.00 a 17.30

Lunes a viernes: Especialización (mayores de 16 años): 17.30 a 19.00

Lugar: Pista de Atletismo de El Hornillo.

Tfno: 636602347

Email: [catelde@yahoo.es](mailto:catelde@yahoo.es)

## **BALONCESTO MASCULINO**

### **Club Baloncesto Esmeralda "Ciudad de Telde"**

Martes y jueves: De 16:30 a 17:45 h., CEIP Lucía Jiménez, Ojos de Garza.

Martes y jueves: De 15:15 a 16:30 h., CEIP Esteban Navarro, El Calero.

Lunes y miércoles: De 16:30 a 17:45 h., Rita Hernández, El Hornillo.

Lunes y miércoles: De 15:00 a 16:15 h., CEIP Gregorio Chil, Las Huesas.

Martes y jueves: De 16:30 a 17:45 h., CEIP Placido Fleitas, San Juan.

Martes y jueves: De 16:30 a 17:45 h., CEIP Saulo Torón, Las Medianías.

Lunes y miércoles: De 16:30 a 17:45 h., CEIP Amelia Vega, El Ejido.

Lunes y miércoles: De 16:30 a 17:45 h., CEIP La Garita, La Garita.

Martes y jueves: De 16:30 a 17:45 h., CEIP La Herradura, La Herradura.

Miércoles y viernes: De 16:30 a 17:45 h., CEIP Marpequeña, Marpequeña.

Martes y jueves: De 16:00 a 17:30 h., CEIP José Tejera, Jinámar.

Teléfono: 649458230.

E-mail: [baloncestotelde@gmail.com](mailto:baloncestotelde@gmail.com)

A partir de 3 años.

### **Club Baloncesto Drago**

Lunes y miércoles: De 15:30 a 16:45 h., CEIP Padre Collado, Lomo Magullo

E-mail: [cddragotelde@gmail.com](mailto:cddragotelde@gmail.com)

De 5 a 14 años.

## **BALONCESTO FEMENINO**

### **Club Basket Tara**

Lunes y miércoles: De 16:00 a 17:45 h., CEIP La Garita.

Miércoles y viernes: De 16:00 a 17:45 h., CEIP Marpequeña.

Martes y jueves: De 16:00 a 17:45 h., CEIP Placido Fleitas, San Juan.

Martes y jueves: De 15:15 a 16:30 h., CEIP Príncipe de Asturias, Melenara.

Teléfono: 649458230.

E-mail: [BASKET\\_TARA\\_2004@yahoo.es](mailto:BASKET_TARA_2004@yahoo.es)

De 5 a 16 años.

## **BALONMANO**

### **Club Balonmano Rocasa Remudas**

De lunes a viernes: De 16:00 a 18:00 h.

Lugar: Pabellón Insular Antonio Moreno.

Teléfono: 616871104.

E-mail: [remudas@balonmanoremudas.com](mailto:remudas@balonmanoremudas.com)

De 5 a 16 años.

## **BOXEO**

### **Club Boxeo Kid Telde**

De Lunes a Viernes: De 17:00 a 18:30 h.

Lugar: Polideportivo Municipal Juan Carlos Hernández (Jinámar).

Teléfono: 699996516.

E-mail: [chinodot@hotmail.com](mailto:chinodot@hotmail.com)

De 6 a 16 años.

## **CICLISMO**

### **Club Escuela Ciclismo Bicitel.**

Lunes, miércoles y viernes: De 16:00 a 18:00 h.

Lugar: Parque Urbano de San Juan.

Teléfono: 696477975.

E-mail: niesth55@hotmail.com

De 4 a 16 años.

## **DANZA**

### **Club Aerobic Dreams.**

Martes y jueves: De 16:00 a 17:00 h.

Lugar: Polideportivo Municipal Paco Artiles. Sala 1.

Teléfono: 828013417.

E-mail: sabrinamlv@hotmail.com

De 8 a 14 años.

## **ESCALADA**

### **Entidad: Alisios.**

Lunes y miércoles: De 18:00 a 19:30 h.

Lugar: Sala Municipal de Escalada (Polígono Insular de Tiro Lomo Pollo)

Teléfono: 616072687.

E-mail: osocanarias@yahoo.es

De 8 a 14 años.

## **ESGRIMA**

### **Club Islas Canarias CEISCAN Telde**

Lunes, miércoles y viernes: De 16:00 a 18:00 h.

Lugar: Local Social de El Calero Bajo.

Teléfono: 615494037.

E-mail: ceiscan@hotmail.com

De 8 a 13 años.

## **FUTBOL**

### **Club Deportivo Paldete.**

De lunes a jueves: De 16:00 a 17:30 h.

Lugar: Estadio Municipal de Fútbol Pablo Hernández Morales. Complejo Deportivo El Hornillo.

Teléfono: 666335613.

E-mail: yerayab\_79@hotmail.com

De 5 a 10 años.

## **FUTBOL SALA**

### **Club Telde G.C. de Fútbol Sala**

Martes y jueves: De 16:30 a 19:30 h. Lugar: Parque urbano de San Juan.

Lunes y miércoles: De 16:30 a 19:00 h. Lugar: IES El Calero (Lunes) y cancha deportiva La Montañeta (Miércoles)

Martes y jueves: De 16:00 a 19:30 h. Lugar: León y Castillo.

Martes y jueves: De 16:00 a 18:00 h. Lugar: CEIP Enrique de Osso.

Teléfono: 627612050.

E-mail: rafatru63@gmail.com

De 6 a 14 años.

## **GIMNASIA ARTISTICA**

### **Club Gimnasia Artística Canovas**

De lunes a viernes: De 16:00 a 20:00 h.

Lugar: Centro Municipal Gimnasia Artística Canovas del Castillo.

Teléfonos: 627289516 / 620849786.

E-mail: pacoflaco36@hotmail.com

De 5 a 16 años.

## **GIMNASIA RITMICA**

### **Club de Rítmica Attenya.**

Lunes a viernes: De 16:00 a 19:00 h. Lugar: Polideportivo Municipal Paco Artiles.

Martes y jueves: De 16:30 a 17:30 h. La Gerencia - Oficinas Municipales de Jinámar.

Teléfono: 655854612.

E-mail: albita\_\_@hotmail.com

De 4 a 14 años.

## **HOCKEY EN LINEA**

### **Club Molina Sport**

Lunes y miércoles: De 18:30 a 20:30 h.

Lugar: Parque Urbano de San Juan.

Teléfono: 617424164

E-mail: a.molinasport@terra.es

De 6 a 14 años.

## **JIU JITSU**

### **Club Atlan**

Martes y jueves: De 18:45 A 20:00 h.

Lugar: Local Social de El Calero Bajo.

Teléfono: 627050459.

E-mail: rafaperefe@hotmail.com

A partir de 5 años.

## **JUDO**

### **Club de Judo Aythami Ruano**

Lunes, miércoles y viernes: De 16:00 a 17:00 h. - De 3 a 7 años:

Martes, jueves y viernes: De 16:00 a 17:00 h. - De 7 a 12 años:

Lunes, miércoles y viernes: De 20:00 a 21:00 h. - A partir de 12 años:

Lugar: Asociación de vecinos Pisos Grises, La Herradura.

Tfno: 630575997.

Email: [aythamiruano@yahoo.es](mailto:aythamiruano@yahoo.es)

### **Club Deportivo de Judo Jucaro Telde**

Lunes, miércoles y viernes: De 17:00 a 19:00 h.

Lugar: Gimnasio Jucaro - Las Bachilleras.

Teléfono: 639206395.

E-mail: [stronberry@hotmail.com](mailto:stronberry@hotmail.com)

De 6 a 14 años.

### **Club Lila**

Lunes y miércoles: De 17:00 a 18:30 h.

Lugar: IES Lila (Jinámar).

Teléfono: 928711162.

E-mail: [alfonsocabral@telefonica.net](mailto:alfonsocabral@telefonica.net)

De 8 a 14 años.

### **Club Atlan**

Martes y jueves: De 17:30 a 18:45 h.

Lugar: Local social de El Calero Bajo.

Lunes y viernes: De 18:00 a 19:00 horas.

Lugar: Asociación de Vecinos del Hornillo

Teléfono: 627050459.

E-mail: [rafaperefe@hotmail.com](mailto:rafaperefe@hotmail.com)

A partir de 5 años.

## **LUCHA CANARIA**

### **Club de Lucha Canaria Castro Morales.**

Lunes y miércoles: De 17:00 a 19:00 h.

Lugar: Terrero Municipal Faro de Maspalomas, Polideportivo Municipal Paco Artiles.

Martes y jueves: De 17:00 a 19:00 h.

Lugar: Terrero Municipal de Las Huesas.

De 7 a 14 años.

## **KITESURF Y WINDSURF**

### **Club de Buscadores de Viento Costa Canarias**

Lunes a viernes: 11.00-14.00 y 15.00-18.00

Lugar: Fase de tierra: Playa de San Borondón, Jinámar y del Hombre.

Fase de agua: Playa de Melenara

De 14 a 20 años.

Tfno: 647891122

Email: [clubbuscadoresdeviento@yahoo.es](mailto:clubbuscadoresdeviento@yahoo.es)

## **LUCHAS OLIMPICAS**

### **Club Deportivo de Judo Jucaro Telde**

Martes y jueves: De 18:00 a 20:00 h.

Lugar: Gimnasio Jucaro, Las Bachilleras.

Teléfono 639206395.

E-mail: [stronberry@hotmail.com](mailto:stronberry@hotmail.com)

De 6 a 14 años.

### **Club Lila**

Martes, jueves y viernes: De 18:00 a 20.00 h.

Lugar: IES Lila (Jinámar).

Teléfono: 928711162.

E-mail: alfonsocabral@telefonica.net

De 8 a 14 años.

### **NATACIÓN SINCRONIZADA**

#### **Club de Natación Faynagua**

Martes Y jueves: De 18:15 a 19:00 h.

Lugar: Piscina Municipal Paco Artiles.

Teléfono: 828 013 413.

A partir de 6 años.

### **PENTATLON MODERNO**

#### **Club Pentatlón Recame Ciudad de Telde**

Lunes a viernes: De 17:00 a 20:30 h.

Lugar: Según modalidad.

Teléfono: 677708736.

De 6 a 13 años.

### **SURF Y BODYBOARD**

#### **Club Costa Este**

De lunes a domingo: De 10:00 a 13:00 h. / 16:00 a 18:00 h.

Lugar: Playa del Hombre.

E-mail: clubcostaeste@hotmail.com

De 7 a 14 años.

### **TENIS**

#### **Club de Tenis Peribel Brissón**

Lunes y viernes: De 17:00 a 21:00 h.

Martes y jueves: De 17:00 a 18:00 h.

Miércoles: De 17:00 a 20:00 h.

Lugar: Canchas Anexas al Polideportivo Insular Rita Hernández. Complejo Deportivo El Hornillo.

Teléfono: 663384768.

De 4 a 14 años.

### **TENIS DE MESA**

#### **Club de Tenis de Mesa Telde**

Lunes, miércoles y viernes: De 17:30 a 20:00 h.

Lugar: IES Las Huesas.

Teléfono: 620384290.

E-mail: ayozevp69@hotmail.com

De 6 a 16 años.

## **TIRO**

### **Club Escuela de Tiro Telde.**

Martes: A las 17:00 h.

Sábado y domingo: A las 10:00 - Competiciones.

Lugar: Polígono Insular de Tiro Lomo Pollo.

Teléfono: 609412290.

E-mail: info@clubdetirotelde.com

A partir de 14 años.

## **TIRO CON ARCO**

### **Club de Tiro con Arco Delik2 Gran Canaria**

Lunes, miércoles y viernes: De 17:00 a 20:00 h.

Lugar: Terrero Municipal de Lucha Canaria de Las Huesas.

Teléfono: 653665110.

E-mail: arcodelik2@gmail.com

A partir de 7 años.

## **TRIATLON**

### **Club Triatlón Finisher.**

Lunes y miércoles: De 15:15 a 16:00 h.

Lugar: Piscina Municipal Paco Artiles

Martes y jueves: De 16:00 a 17:00 h.

Lugar: CEIP La Garita.

Teléfono: 607556524.

E-mail: clubfinisher@gmail.com

De 5 a 16 años.

